

| ALLENAMENTI | PERIODO NATALIZIO | PALESTRA | PINCHERLE | Via VITO VOLTERRA, 202 |
|--------------------|----------------------------|------------------|--|--|
| GIORNI | DISCIPLINA | ORARIO | CATEGORIE | ETA' |
| 23-24-25-26 | CHIUSO | NATALE | | |
| 27-12-2021 | EDUCAZIONE AL MOVIMENTO | 10.15 – 11.15 | DUE GRUPPI Pincherle e Principe di Piemonte | 3-5 ANNI OPEN DAY |
| 27-12-2021 | DANZA E DANZA CONTEMPORARY | 11.30 – 13.00 | DUE GRUPPI Pincherle e Principe di Piemonte | 6-9 ANNI OPEN DAY |
| 27-12-2021 | SCHERMA | 17.00 - 21.30 | Da GPG ad assoluti | 9-13 anni 17.00-19.00 14-18 anni 18.00-20.30 Over 18 19.00-21.30 |
| 27-12-2021 | POTENZIAMENTO MUSCOLARE | | | 9-13 anni 17.00-17.50 14-18 anni 18.00-18.50 Over 18 19.10-20.10 |
| 28-12-2021 | MINISCHERMA E SCHERMA | 16.30 – 21.30 | Da Minischerma ad assoluti | 5-8 anni 16.30-17.30 9-13 anni 17.00-19.00 14-18 anni 18.00-20.30 Over 18 19.00-21.30 |
| 28-12-2021 | POTENZIAMENTO MUSCOLARE | | | 9-13 anni 17.00-17.50 14-18 anni 18.00-18.50 Over 18 19.10-20.10 |
| 29 -12-2021 | SCHERMA | 16.30 – 21.00 | | 9-13 anni 16.30-18.30 14-18 anni 17.30-20.00 Over 18 18.45-21.00 |
| 29 -12-2021 | POTENZIAMENTO MUSCOLARE | 15.30 – 20.10 | OPEN DAY | Over 30 15.30-16.20 9-13 anni 16.30-17.30 14-18 anni 17.40-18.40 19-29 anni 18.50 - 20.10 |
| 29 -12-2021 | EDUCAZIONE AL MOVIMENTO | 10.00 – 11.15 | LEZIONE APERTA AI GENITORI 11.00-11.15 | DUE GRUPPI Pincherle e Principe di Piemonte 3-5 ANNI |
| 29 -12-2021 | DANZA E DANZA CONTEMPORARY | 11.30 – 13.00 | LEZIONE APERTA AI GENITORI 12.30-13.00 | DUE GRUPPI Pincherle e Principe di Piemonte 6-9 ANNI |
| 30-12-2021 | LUDO CAPOEIRA | 10.00 – 11.15 | LEZIONE APERTA AI GENITORI 11.00-11.15 | 3-5 ANNI OPEN DAY |
| 30-12-2021 | CAPOEIRA GIOVANISSIMI/E | 11.30 – 13.00 | LEZIONE APERTA AI GENITORI 12.30-13.00 | 6-10 ANNI OPEN DAY |
| 31-1-2 | CHIUSO | CAPODANNO | | |
| BUON ANNO | 2022 | | | |

| | | | | |
|-----------|----------------------------|---------------|--|--|
| 3-01-2022 | EDUCAZIONE AL MOVIMENTO | 10.00 – 11.15 | DUE GRUPPI Pincherle e Principe di Piemonte | 3-5 ANNI |
| 3-01-2022 | DANZA E DANZA CONTEMPORARY | 11.30 – 13.00 | DUE GRUPPI Pincherle e Principe di Piemonte | 6-9 ANNI |
| 3-01-2022 | SCHERMA | 17.00 – 21.30 | Da GPG ad Assoluti | 9-13 anni 17.00-19.00 14-18 anni 18.00-20.30 Over 18 19.00-21.30 |
| 3-01-2022 | POTENZIAMENTO MUSCOLARE | | | 9-13 anni 17.00-17.50 14-18 anni 18.00-18.50 Over 18 19.10-20.10 |
| 4-01-2022 | SCHERMA | 17.00 – 21.30 | Da GPG ad Assoluti | 9-13 anni 17.00-19.00 14-18 anni 18.00-20.30 Over 18 19.00-21.30 |
| 4-01-2022 | POTENZIAMENTO MUSCOLARE | | | 9-13 anni 17.00-17.50 14-18 anni 18.00-18.50 Over 18 19.10-20.10 |
| 5-01-2022 | MINISCHERMA | 15.30-17.00 | 5-8 ANNI LEZIONE APERTA AI GENITORI 16.15-17.00 | Torneo aperto “Aspettando la Befana” PLASTICHINI ESORDIENTI |
| 5-01-2022 | SCHERMA | 17.00-21.00 | Da GPG ad Assoluti | 9-13 anni 17.00-19.00 14-18 anni 18.00-20.00 Over 18 19.00-21.00 |
| 5-01-2022 | POTENZIAMENTO MUSCOLARE | | | 9-13 anni 17.00-17.50 14-18 anni 18.00-18.50 Over 18 19.10-20.10 |
| 7-01-2022 | DANZA E DANZA CONTEMPORARY | 17.00 -18.30 | LEZIONE APERTA AI GENITORI 18.10-18.30 | DUE GRUPPI Pincherle e Principe di Piemonte |

6 GENNAIO EPIFANIA 9 GENNAIO “GARA INTERREGIONALE FF-FM GPG E PRIME LAME”

