CAPITOLINA SCHERMA
ANNO AGONISTICO 2023-2024
Pincherle

ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
16:30 - 17:30	SCHERMA	EDUCAZIONE AL MOVIMENTO		SCHERMA	
17:30 - 18:30	SCHERMA	SCHERMA	GINNASTICA FUNZIONALE	SCHERMA	CAPOEIRA
18:30 - 19:30	SCHERMA	SCHERMA	POTENZIAMENTO MUSCOLARE	SCHERMA	CAPOEIRA
19:30 - 20:30	SCHERMA	SCHERMA	YOGA POSTURALE	SCHERMA	GINNASTICA FUNZIONALE
20:30 - 21:30	SCHERMA	SCHERMA	GINNASTICA FUNZIONALE	SCHERMA	